ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	2	2025	

Unidad Operativa:	CENTRO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA		
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE		
Línea de Atención:	TRANSFORMANDO IMAGINARIOS	Profesional a cargo:	CLAUDIA PEÑATE-NUTRICIONISTA
Nombre de la actividad:	UNA GRAN CANTIDAD NO ES UNA BUENA ALIMENTACION		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Orientar a la población y concientizarla en la importancia de nuestra nutrición.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Consumir alimentos que favorecen los estilos de vida saludable.
2. Adoptar estilos de cida saludables para beneficiar la salud.
3.Tenga siempre a mano alimentos saludables.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad física que la hace el profesor de Edufisico y la profesional en Nutricion que tiene como nombre: Una gran cantidad no es una buena alimentación, y actividad física, en primer lugar haran ejercios, después se dispondrán de sillas y el espacio ampliamente para estar cómodos, además de un mural donde se consigna los mensajes saludables.
MOMENTO CENTRAL	Contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indagara porque piensan porque es importante nuestra nutricion. En otras palabras se dice que dependiendo de la nuena nutricion nos ayuda a tener buena salud y a vivir mas tiempo.Una alimentación saludable puede: Ayudarnos a combatir enfermedades e infecciones. Reducir el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, obesidad y enfermedades del corazón Ayudarnos a sanar o recuperarnos de enfermedades Mejorar nuestro estado de ánimo Mejorar nuestro rendimiento mental Mejorar nuestra capacidad cognitiva Aumentar nuestra autoestima Para tener una buena nutrición, es importante elegir alimentos y bebidas sanas de manera regular. Una dieta equilibrada y variada, combinada con ejercicio físico, puede ser la base para una buena salud.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollará la actividad se procede a dar la explicación del caso y las perdonas mayores le gusta la actividad . Al terminar la actividad se indagará entre los participantes como se sintieron durante el desarrollo de las actividades y lel profesional llevarán a cabo la retroalimentación y cierre. Para finalizar la actividad se resuelven dudas que se presenten.

RECURSOS

Pesona mayores	Tablero
Mesa de comedor	Marcador
Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que entienden por habitos saludable.
Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad participó el 40%, lo que corresponde a 20 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento y un ambiente nutrido
de saberes, identificando que la alimentación influye en la importancia de la practica diaria de habitos saludables. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado,
interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra generar un espacio de discusión y debate organizado, a partir de la importancia de nuestra nutrición

Dificultades: No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
FECHA: 17/02/2025	**TEMA**: Una gran cantidad no es una buena alimentación.
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA — Fecha: 17-02-2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY — Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Jonny Alexander Pacheco

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Hender Ortiz	Nombre del Profesional: Pacho Forero	Nombre del Profesional: Obeydis Tarcate	Nombre del Profesional: Arturo Herrera
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN						LINEA: Juegos predicos del reencuentro	LINEA: Trabajo Adulto Mayor	LINEA: Juegos Predicos	LINEA: Movilidad habilidades y Peten
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES				
1	CC	5013123	Robinson	Torres Cadena	NO FIRMA	Por Cedula	SI	NO	NO	NO
2	CC	20296704	Maria Dolores	Marin Novoa			SI	SI	NO	SI
3	CC	20951372	Ana Bustilla	Navarro Avila			SI	SI	NO	NO
4	CC	41773015	Aurora	Acevedo Rugi			SI	SI	NO	NO
5	CC	3051253	Jose Francisco	Acosta Nichoto			NO	NO	SI	SI
6	CC	91511773	Maria Bernice	Soto			SI	SI	SI	SI
7	CC	19104130	Alvaro	Melo Sanchez			NO	NO	NO	SI
8	CC	2869000	Eucelino	Perez Mendez			SI	SI	SI	SI
9	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro			SI	NO	NO	SI
10	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela			SI	NO	SI	SI
11	CC	7997679	Luis Alvaro	Villarreal Abaco			NO	SI	NO	SI
12	CC	17118381	Edgardo	Gonzalez Ladino			SI	NO	NO	SI
13	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	SI	SI	NO
14	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Garcia			SI	NO	SI	NO
15	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			NO	SI	SI	SI
16	CC	7479682	Carlos Guillermo	Tamayo Londoño			NO	NO	NO	SI
17	CC	834120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			SI	NO	NO	SI
18	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero			SI	SI	SI	SI
19	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO	NO	SI
20	CC	1936 5413	German Mauricio	Quintero Quintero			NO	NO	SI	NO
21	CC	19417268	Luis Fernando	Nuevo Sanchez			NO	NO	NO	SI
22	CC	93118708 +	Hernando	Leal			SI	NO	NO	SI
23	CC	2344785D	Luis Fernando	Hernandez Vega			SI	NO	SI	SI
24	CC	2694295D	Ines Nora	Robledo Arrieta			SI	SI	NO	SI
25	CC	12093676	Lizandro	Ayala Mayos			NO	NO	NO	SI

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa	CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA
Nombre del coordinador	IVON ANDREA CAMPOS REY
Nombre de quien registra el ingreso	Jenny Alexandra Pacheco - Paola Forero
Fecha	14-02-2025
Jornada	Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN						Yeraldy Olivera ACTIVIDAD 1	Paola Forero ACTIVIDAD 2	Clavijo Perdomo ACTIVIDAD 3	Sofia Herrera ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA Fortalecimiento de capacidades y oportunidades	LINEA Fortalecimiento de vínculos y relaciones familiares y sociales	LINEA Vida libre de violencias	LINEA Habilidades para la vida y orientación sociolaboral
26	CC	27517764	Manuela de Jesus	Sanchez Borja			SI	SI	NO	SI
27	CC	19444250	Gilberto	Perez Perez			SI	NO	NO	SI
28	CC	79256138	Luis Fernando	Camelo			SI	SI	SI	SI
29	CC	848966	Armando	Ruiz			SI	NO	NO	NO
30	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintero Nuño			NO	SI	SI	NO
31	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Saavedra			SI	SI	SI	SI
32	CC	6480538	Ademar	Castaño Vasquez			NO	NO	SI	NO
33	CC	19444431	Jairo Antonio	Herrera Huertas			NO	NO	NO	NO
34	CC	71970929	Alvid Augusto	Castillo Ubarnes			NO	NO	NO	NO
35	CC	19212678	Eulises	Rubio Vasquez			SI	SI	SI	SI
36	CC	19294091	Olando	Osorio Toca			SI	NO	NO	SI
37	CC	3653504	Jorge Juan	Giraldo Cano			NO	SI	SI	SI
38	CC	1133016	Marco Antonio	Olaya lopez			NO	NO	NO	SI
39	CC	19264660	Carlos Arturo	Cadenas Pinzon			SI	NO	NO	SI
40	CC	19091275	Arturo	Escobar Arague			NO	NO	SI	SI
41	CC	19186884	Gustavo Alfredo	Cabrales Restrepo			NO	SI	NO	SI
42	CC	41.402.709	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	SI	NO
43	CC	17192.966	Pedro Pablo	Figueredo Cepeda			NO	SI	NO	SI
44	CC	11.298308	Julio Cesar	Bernal			NO	NO	SI	NO
45	CC	39403255	Rosa Emilia	Montero Martinez			NO	NO	NO	SI
46	CC	93.200631	Jose Agapito	Rodriguez Barrero			NO	SI	NO	SI
47	CC	4923177	Carlos Alfonso	RICO			NO	SI	SI	SI
48	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Peña			NO	NO	NO	NO
49	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO	NO	NO	SI
50	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro			NO	NO	NO	SI

Powered by CamScanner